

# Ementa Semanal

22 a 28 de Abril de 2024

	Almoço	Jantar
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Repolho Esparguete à bolonhesa c/ Salada de alface e cenoura <sup>1</sup> Fruta da Época	Sopa de Abóbora e salsa Pescada cozida c/ batata cozida, feijão verde e cenoura cozidos <sup>4</sup> Fruta da época
<b>Terça Feira</b>	Sopa de Espinafres e grão <sup>12</sup> Caldeirada de perca (cebola, tomate, pimento) <sup>4</sup> Fruta da Época	Sopa de Alface Massada de frango (cebola, cenoura) e Salada de alface e pepino <sup>1</sup> Fruta da Época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa de Alho francês Ovos mexidos c/ arroz branco e salada de alface e c. roxa <sup>3,5,6</sup> Fruta da Época	Sopa de C. coração Cavala no forno c/ batatas assadas e brócolos e cenoura cozidos <sup>4</sup> Fruta da Época
<b>Quinta-feira</b>	-	-
<b>Sexta-feira</b>	Creme de cenoura Strogonoff de peru e cogumelos c/ arroz branco e salada de alface e cenoura <sup>7,12</sup> Fruta da Época	Sopa de Courgette Massada de bacalhau (cebola, tomate, pimento) e Salada de alface <sup>1,4</sup> Fruta da Época
<b>Sábado</b>	Creme de legumes Solha grelhada c/ batata cozida e juliana de cenoura e repolho <sup>4</sup> Fruta da Época	Sopa de C. Portuguesa Alheira no forno c/ arroz malandro de repolho <sup>1</sup> Fruta da Época
<b>Domingo</b>	Sopa de Feijão Verde Arroz de Pato c/ Salada de alface e pepino Morangos c/ chantilly <sup>7</sup>	Sopa de Abóbora e ervilhas <sup>12</sup> Tentáculos de pota no forno c/ batata cozida e C. portuguesa cozida <sup>14</sup> Fruta da Época

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoços 14) Moluscos

**Observações:** Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

