

Ementa Semanal

29 de Abril a 5 de Maio de 2024

	Almoço	Jantar
Segunda-feira	Sopa de Brócolos Massada de frango (cebola, tomate, beringela) e salada de alface ¹ Fruta da Época	Sopa de Abóbora e salsa Solha no forno c/ batatas cozidas e juliana de cenoura e repolho ⁴ Fruta da época
Terça Feira	Sopa de C. coração e feijão manteiga ¹² Salada russa c/ atum ^{3,4} Fruta da Época	Sopa de Alface Costeleta de porco grelhada c/ arroz de feijão vermelho e espinafres ^{5,6,12} Fruta da Época
Quarta-feira	-	
Quinta-feira	Sopa de Feijão Verde Filetes de pescada no forno c/ arroz de cenoura e ervilhas e salada de tomate ^{1,3,4,5,6,12} Fruta da Época	Sopa de Nabo Coelho à caçador c/ puré de batata e feijão verde cozido Fruta da Época
Sexta-feira	Sopa de Alho francês Feijoada à transmontada c/ arroz branco ¹² Fruta da Época	Sopa de Courgette Massada de raia (cebola, tomate, pimento) ⁴ Fruta da Época
Sábado	Sopa Juliana Dourada no forno c/ batatas a murro e brócolos cozidos ⁴ Fruta da Época	Sopa de C. Portuguesa Arroz de carne de vaca e salada de alface e couve roxa Fruta da Época
Domingo	Sopa de Cenoura e c. flor Bife de peru grelhado c/ esparguete cozido e Salada de alface e pepino ^{1,5,6} Bolo de Noz ^{1,3,5,6}	Sopa de Abóbora e ervilhas ¹² Rissóis de camarão e arroz branco c/ Salada de cenoura e beterraba ^{1,3,4,5,6,12} Fruta da Época

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

