

Ementa Semanal

13 a 19 de Maio de 2024

Almoço

Jantar

Segunda-feira

Sopa de Juliana
Bifanas estufadas (cebola, cenoura) e
arroz branco c/ salada de alface e
tomate
Fruta da Época

Sopa de Brócolos
Caldeirada de lulas (cebola, tomate,
pimento) e salada de alface ¹⁴
Fruta da época

Terça Feira

Sopa de Nabo
Perca no forno c/ batatas assadas e
feijão verde cozido ⁴
Fruta da Época

Sopa de Espinafres
Espetadas de peru c/ arroz de ervilhas e C.
coração cozida ^{5,6,12}
Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa de Abóbora ¹²
Rancho (cenoura, repolho) ¹²
Fruta da Época

Sopa de Alho francês
Pataniscas de bacalhau c/ arroz malandro de
tomate e Salada de alface ^{1,3,4,5,6,12}
Fruta da Época

Quinta-feira

Sopa Juliana
Solha no forno c/ batatas assadas e
brócolos e c. flor cozidos ⁴
Fruta da Época

Sopa de Courgette
Carne de vaca estufada c/ cogumelos e arroz
branco c/ feijão verde cozido
Fruta da Época

Sexta-feira

Sopa de Cenoura e coentros
Arroz de pato c/ Salada de alface e
pepino
Mousse de Chocolate ^{3,7}

Sopa de C. coração
Massada c/ mistura de marisco (cebola,
tomate) c/ Salada de alface e cenoura ^{1,2,14}
Fruta da Época

Sábado

Sopa de Feijão verde
Carapau de cebolada c/ batatas
cozidas, repolho e cenoura cozidos ⁴
Fruta da Época

Sopa de Abóbora e c. flor
Omolete de queijo c/ arroz branco e salada
de alface e beterraba ^{3,4,5,7}
Fruta da Época

Domingo

Sopa de Alface
Coxas de frango assadas c/ arroz de
repolho e cenoura
Fruta da Época

Sopa de C. portuguesa
Farinha de pau c/ peixe (cebola, tomate) ^{1,4}
Fruta da Época

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

