

# Ementa Semanal

20 a 26 de Maio de 2024

	Almoço	Jantar
<b>Segunda-feira</b>	Sopa de Repolho Coelho estufado c/ puré de batata e Salada de alface e cenoura Fruta da Época	Sopa de Espinafres Acepipes c/ arroz de tomate e salada de alface e cenoura <sup>1,3,4,5,6,12</sup> Fruta da época
<b>Terça Feira</b>	Sopa de Alho francês Bolonesa de atum e esparguete cozido e Brócolos cozidos <sup>1,4</sup> Fruta da Época	Sopa de Abóbora e salsa Costeleta de porco grelhada c/ arroz de c. coração <sup>5,6</sup> Fruta da Época
<b>Quarta-feira</b>	Sopa Juliana Strogonoff de peru c/ arroz branco e salada de alface e tomate <sup>1</sup> Fruta da Época	Sopa de Nabo Abrótea cozida c/ batata cozida, feijão verde e cenoura cozida <sup>4</sup> Fruta da Época
<b>Quinta-feira</b>	Sopa de feijão verde Filetes de pescada no forno c/ salada russa (batata, cenoura, ervilha, pimento) <sup>1,3,5,6,12</sup> Fruta da Época	Sopa de Cenoura e c. flor Caril de frango c/ arroz branco e salada de alface e pepino Fruta da Época
<b>Sexta-feira</b>	Sopa de Alface Feijoadinha de feijão branco e arroz branco (cebola, cenoura, repolho) <sup>12</sup> Aletria <sup>1,3,7</sup>	Sopa de Couve coração Ovos escalfados em molho de tomate c/ batatas cozidas <sup>4</sup> Fruta da Época
<b>Sábado</b>	Creme de legumes Solha no forno c/ batatas assadas e brócolos cozidos <sup>4</sup> Fruta da Época	Sopa de Brócolos Bifinhos de peru c/ cogumelos e arroz branco c/ Salada de alface e beterraba <sup>12</sup> Fruta da Época
<b>Domingo</b>	Sopa de Cenoura e ervilhas <sup>12</sup> Massada de carne de vaca ( cebola, cenoura, courgette) <sup>1</sup> Fruta da Época	Sopa de Courgette Raia estufada (cebola, tomate) e batatas cozidas c/ feijão verde cozido <sup>4</sup> Fruta da Época

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo  
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

**Observações:** Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

