

Ementa Semanal

29 de Julho a 4 de Agosto de 2024

Almoço

Jantar

Segunda-feira

Sopa de Repolho
Coelho estufado c/ puré de batata e
Salada de alface e cenoura
Fruta da Época

Sopa de Espinafres
Acepipes c/ arroz de tomate e salada de
alface e cenoura ^{1,3,4,5,6,12}
Fruta da época

Terça Feira

Sopa de Alho francês
Bolonesa de atum e esparguete
cozido e Brócolos cozidos ^{1,4}
Fruta da Época

Sopa de Abóbora e salsa
Costeleta de porco grelhada c/ arroz de c.
coração ^{5,6}
Fruta da Época

Quarta-feira

Sopa Juliana
Strogonoff de peru c/ arroz branco e
salada de alface e tomate ¹
Fruta da Época

Sopa de Nabo
Perca grelhada c/ batata cozida, feijão verde
e cenoura cozida ⁴
Fruta da Época

Quinta-feira

Sopa de feijão verde
Filetes de pescada no forno c/ salada
russa (batata, cenoura, ervilha,
pimento) ^{1,3,5,6,12}
Mousse de Chocolate ^{1,3,7}

Sopa de Cenoura e c. flor
Caril de frango c/ arroz branco e salada de
alface e pepino
Fruta da Época

Sexta-feira

Sopa de Alface
Feijoadinha de feijão branco e arroz
branco (cebola, cenoura, repolho) ¹²
Fruta da Época

Sopa de Couve coração
Ovos escalfados em molho de tomate c/
batatas cozidas ⁴
Fruta da Época

Sábado

Creme de legumes
Solha no forno c/ batatas assadas e
brócolos cozidos ⁴
Fruta da Época

Sopa de Brócolos
Arroz de carne de vaca e c/ Salada de alface
e beterraba ¹²
Fruta da Época

Domingo

Sopa de Cenoura e ervilhas ¹²
Frango assado c/ batatas assadas e
salada de alface e tomate
Fruta da Época

Sopa de Courgette
Raia estufada (cebola, tomate) e batatas
cozidas c/ feijão verde cozido ⁴
Fruta da Época

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

