

# Ementa Semanal

11 a 17 de Novembro de 2024

## Almoço

## Jantar

<b>Segunda-feira</b>	<p>Sopa de Feijão verde Lombo de porco no forno c/ batatas assadas e juliana salteada de repolho e cenoura Fruta da Época</p> 	<p>Sopa de Courgette Salada de massa quente de laços, cenoura, brócolos e cavala em lascas Fruta da Época</p>
<b>Terça Feira</b>	<p>Sopa de Cenoura e alho francês Raia estufada (cebola, tomate) e arroz branco c/ salada de alface e pepino <sup>4</sup> Fruta da Época</p>	<p>Sopa de C. coração Coelho à caçador c/ batatas cozidas e Feijão verde cozido <sup>1,4,5,6</sup> Fruta da Época</p>
<b>Quarta-feira</b>	<p>Sopa de Repolho Bifanas estufadas c/ massa espiral cozida e brócolos cozidos <sup>1</sup> Fruta da Época</p>	<p>Creme de legumes Rissóis de pescada no forno c/ arroz branco e Salada de alface e cenoura <sup>1,3,4,5,6</sup> Fruta da Época</p>
<b>Quinta-feira</b>	<p>Sopa de Abóbora e grão <sup>12</sup> Solha no forno c/ batatas assadas e salada de alface e tomate <sup>4</sup> Gelatina</p>	<p>Sopa de Espinafres Massada de frango (cebola, cenoura, espinafres) e salada de alface<sup>1</sup> Fruta da Época</p>
<b>Sexta-feira</b>	<p>Sopa de Brócolos Arroz à Valenciana de peru (cenoura, ervilha, repolho) e salada de alface <sup>12</sup> Fruta da Época</p>	<p>Sopa de Nabiças Ovos cozidos c/ batatas cozidas, c. flor e brócolos cozidos <sup>4</sup> Fruta da Época</p>
<b>Sábado</b>	<p>Sopa de C. Portuguesa Carapau de cebolada e batatas cozidas c/ c. coração cozida <sup>4</sup> Fruta da Época</p>	<p>Sopa de Alface Moelas estufadas c/ arroz branco e salada de alface e tomate Fruta da Época</p>
<b>Domingo</b>	<p>Sopa de Cenoura c. flor Espetada de peru grelhada c/ arroz de tomate e salada de alface <sup>5,6</sup> Fruta da época</p>	<p>Sopa de Nabo Pescada estufada (cenoura, alho francês) e batatas cozidas c/ feijão verde cozido<sup>4</sup> Fruta da Época</p>

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

**Observações:** Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

