



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Repolho Arroz branco e almôndegas estufadas c/ salada de alface e c. roxa ¹ Fruta da época	Sopa de Brócolos Perca grelhada c/ batata cozida e feijão verde cozido ⁴ Fruta da época
Terça	Sopa de Napiças Atum c/ batata cozida, feijão frade, brócolos e cenoura cozidas ^{4,12} Fruta da época	Sopa de Alho francês Costeleta grelhada c/ arroz de repolho ^{5,6} Fruta da época
Quarta	Sopa de Abóbora e c. flor Bife de peru estufado c/ massa de laços cozida e salada de alface e tomate ^{1,5,6} Fruta da época	Sopa de C.coração Raia estufada (cebola, tomate) e puré de batata c/ feijão verde cozido ^{3,4,7} Fruta da época
Quinta	Sopa de Nabo Caldeirada de peixe (cebola, tomate, pimento) ^{3,4} Gelatina	Sopa de Espinafres Arroz de frango gratinado no forno c/ salada de alface e c. roxa ⁷ Fruta da época
Sexta	Sopa de C. Portuguesa Arroz à Valenciana (frango e porco) c/ salada de alface e cenoura ¹² Fruta da época	Sopa de Feijão verde Bolinhos de bacalhau c/ batata cozida, molho verde e brócolos cozidos ^{1,3,4,5,6} Fruta da época
Sábado	Sopa de Repolho Dourada no forno c/ batata a murro e Grellos salteados ⁴ Fruta da época	Sopa de Cenoura e coentros Moelas estufadas c/ arroz branco e salada de alface e pepino Fruta da época
Domingo	Sopa de Repolho e feijão vermelho ¹² Mista grelhada c/ arroz branco e salada de alface e tomate ^{5,6} Fruta da época	Sopa de C. Portuguesa Pescada cozida c/ todos ⁴ Fruta da época

ALÉRGICOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfatos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

