



	Almoço	Jantar
Segunda	<p>Creme de legumes Bifanas estufadas (cebola, cenoura) c/ esparguete cozido e brócolos cozidos¹ Fruta da época</p>	<p>Sopa de Feijão verde Abrótea cozida c/ todos⁴ Fruta da época</p>
Terça	<p>Sopa de Espinafres e grão de bico¹² Omolete simples c/ arroz branco e salada de alface e cenoura^{3,5,6} Fruta da época</p>	<p>Sopa de Cenoura e alface Coelho estufado c/ batata cozida e c. portuguesa salteada Fruta da época</p>
Quarta	<p>Sopa de Repolho Jardineira de frango¹² Fruta da época</p>	<p>Sopa de Nabijas Rissóis de pescada c/ arroz de tomate e salada e alface^{1,3,4,5,6,12} Fruta da época</p>
Quinta	<p>Sopa de Abóbora e c. flor Perca no forno c/ batatas assadas e salada de alface e tomate⁴ Gelatina</p>	<p>Sopa de C. coração Bife de peru grelhado c/ massa espiral cozida e molho de cenoura c/ brócolos cozidos^{1,5,6} Fruta da época</p>
Sexta	<p>Sopa de Nabo Arroz de pato c/ salada de alface e c. roxa Fruta da época</p>	<p>Sopa de Brócolos Massada de bacalhau (cebola, tomate pimento)^{1,4} Fruta da época</p>
Sábado	<p>Sopa de C. coração Raia estufada (cebola, tomate) e puré de batata c/ feijão verde cozido⁴ Fruta da época</p>	<p>Sopa Alface Carne vaca estufada c/ cogumelos e arroz branco c/ salada de alface e cenoura¹² Fruta da época</p>
Domingo	<p>Sopa de Alho francês Costeleta grelhada c/ arroz de feijão e repolho^{5,6} Fruta da época</p>	<p>Sopa de Courgette e abóbora Solha no forno c/ batata cozida e juliana de repolho e cenoura⁴ Fruta da época</p>

ALÉRGENIOS: 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

