



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Courgette Carne de vaca estufada e massa macarronete e salada de alface e tomate Fruta da época	Sopa de Cenoura e ervilhas <sup>12</sup> Ovos mexidos c/ arroz branco e salada de alface, cenoura raspada e milho <sup>3,5,6,12</sup> Fruta da época
Terça	Sopa de Espinafres e grão <sup>12</sup> Douradinhos no forno e arroz de cenoura e salada de alface e pepino <sup>3,5,6,12</sup> Fruta da época	Sopa de Nabo Bife de peru grelhado c/ esparguete cozido e Feijão verde cozido Fruta da época
Quarta	Canjinha de frango e cenoura <sup>1</sup> Bife de frango grelhado c/ esparguete cozido e brócolos cozidos <sup>1,5,6</sup> Fruta da época	Sopa de C. coração Solha no forno c/ batatas ensalsadas e Salada e alface e pepino <sup>4</sup> Fruta da época
Quinta	Sopa de Repolho Bacalhau à Gomes de Sá c/ Salada de alface e tomate <sup>3,4</sup> Gelatina	Sopa de Cenoura e ervilhas <sup>12</sup> Coelho estufado c/ arroz branco e c. coração salteado Fruta da época
Sexta	Sopa de C. flor e cenoura Feijoada à transmontana c/ arroz branco <sup>12</sup> Fruta da época	Sopa de Alface e abóbora Massada de peixe (tomate, cebola, pimento) e salada de lface a <sup>1,4</sup> Fruta da época
Sábado	Sopa de feijão verde Carapau de cebolada / batata cozida e repolho cozido <sup>4</sup> Fruta da época	Sopa de C. portuguesa Arroz de aves no forno c/ salada de alface e cenoura <sup>1</sup> Fruta da época
Domingo	Sopa de Alho francês Costeleta grelhada c/ arroz branco e salada de alface e c. roxa Fruta da época	Sopa de Nabiças Perca grelhada c/ batata cozida e juliana de repolho e cenoura <sup>4</sup> Fruta da época



ALÉRGICOS: 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.