



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Repolho Carne de vaca estufada (cebola, cenoura) e arroz branco c/ brócolos cozidos ² Fruta da época	Sopa de Courgette Pescada cozida com todos ⁴ Fruta da época
Terça	Sopa de Nabijas Bolonesa de atum (cebola, tomate) e salada de alface e cenoura ^{1,4} Fruta da época	Creme de couve flor e cenoura Fígado de cebolada c/ batata cozida e repolho cozido Fruta da época
Quarta	Espinafres e grão ¹² Jardineira de frango (cebola, cenoura) e salada de alface ¹² Fruta da época	Sopa de C. coração Omolete de cogumelos e arroz branco c/ salada e alface e cenoura ^{4,5,6} Fruta da época
Quinta	Sopa Abóbora e coentros Pataniscas de bacalhau c/ arroz de feijão vermelho e repolho ^{1,3,4,5,6,12} Salada de frutas	Sopa de Feijão verde Tirinhas de peru estufadas c/ massa espiral cozida e feijão verde cozido ¹ Fruta da época
Sexta	Sopa C. Portuguesa Lombo de porco no forno c/ batatas assadas e arroz branco c/ Salada de alface e tomate Fruta da época	Sopa de Alface e cenoura Perca grelhada c/ batatas ensalsadas e repolho cozido ⁴ Fruta da época
Sábado	Sopa de Alho francês Solha no forno c/arroz de tomate e salada e alface e pepino d ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa Juliana Espetada de frango grelhada c/esparguete cozido e brócolos e cenoura cozidos ^{5,6} Fruta da época	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

