



	Almoço	Jantar
<b>Segunda</b>	Sopa de Abóbora e lentilhas <sup>12</sup> Bife de peru grelhado c/ arroz de tomate e salada de alface <sup>3,5,6,12</sup> Fruta da época	Sopa de Feijão verde Tortilha de batata e pimentos c/ salada e alface e cenoura <sup>3,5,6</sup> Fruta da época
<b>Terça</b>	Sopa de Brócolos Pescada estufada (cebola, cenoura, ervilhas) c/ puré de batata e repolho salteado <sup>4,7,12</sup> Fruta da época	Sopa de Couve portuguesa Arroz de carne de vaca e Salada de alface e tomate Fruta da época
<b>Quarta</b>	Canjinha de cenoura Massada de frango (cebola, cenoura, courgette) e salada de alface <sup>1</sup> Fruta da época	Sopa de Espinafres Dourada no forno c/ batata cozida e brócolos cozidos <sup>4</sup> Fruta da época
<b>Quinta</b>	Sopa Alho francês Arroz de polvo e salada e alface e pepino <sup>14</sup> Gelatina	Sopa de C. coração Perna de peru no forno c/ batatas assadas e feijão verde salteado Fruta da época
<b>Sexta</b>	Sopa Juliana Rojões c/ batata cozida e feijão verde cozido Fruta da época	Sopa de Feijão verde Abrótea cozida c/ todos <sup>4</sup> Fruta da época
<b>Sábado</b>	Sopa de Nabo <sup>12</sup> Bacalhau à brás c/ salada e alface e tomate <sup>3,4</sup> Fruta da época	-
<b>Domingo</b>	Sopa de Espinafres Mista de carne grelhada c/ arroz branco, feijão preto e esparregado de espinafres <sup>5,6,12</sup> Fruta da época	

ALÉRGICOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.