



	Almoço	Jantar
Segunda	<p>Creme de legumes Esparguete à bolonhesa c/ salada de alface e pepino <sup>1</sup> Fruta da época</p>	<p>Sopa de Courgette e cenoura Arroz do mar c/ feijão verde cozido <sup>4</sup> Fruta da época</p>
Terça	<p>Sopa Espinafres e grão <sup>12</sup> Pescada estufada (cebola, tomate) c/ puré de batata e brocolos cozidos <sup>4</sup> Fruta da época</p>	<p>Sopa de Alho francês Bife de frango grelhado c/ esparguete cozido e salada de alface e c. roxa <sup>1</sup> Fruta da época</p>
Quarta	<p>Sopa de Repolho Strogonoff de peru c/ arroz branco e salada e alface e cenoura <sup>7</sup> Fruta da época</p>	<p>Sopa de Feijão verde Carapau de cebolada c/ batatas cozidas e repolho salteado Fruta da época</p>
Quinta	<p>Sopa de Abóbora e brócolos Bacalhau à Gomes de Sá <sup>3,4</sup> Salada de frutas</p>	<p>Sopa de C. flor e cenoura Carne de vaca estufada c/ cogumelos (cebola, cenoura, tomate) e couscous c/ brócolos cozidos Fruta da época</p>
Sexta	<p>Sopa de Nabiças Massada de frango (cebola, cenoura, tomate, courgette)<sup>1</sup> Fruta da época</p>	<p>Sopa de Repolho Omolete simples c/ arroz de cenoura e ervilhas c/ salada de alface <sup>3,12</sup> Fruta da época</p>
Sábado	<p>Sopa Juliana Sardinhas em molho de tomate c/ batatas cozidas e C. coração salteado <sup>4</sup> Fruta da época</p>	-
Domingo	<p>Sopa de Alface e abóbora Espetada e peru grelhada c/ arroz de feijão vermelho e repolho <sup>5,6,12</sup> Fruta da época</p>	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

