



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Feijão verde Hambúrguer grelhada c/ arroz de cenoura e salada de alface e pepino ^{5,6} Fruta da época	Sopa de Courgette e cenoura Caldeirada de lulas ¹⁴ Fruta da época
Terça	Sopa Juliana Perca no forno (cebola, tomate) e batata cozida c/ feijão verde cozido ⁴ Fruta da época	Sopa de Espinafres Moelas estufadas c/ arroz branco e repolho cozido Fruta da época
Quarta	Sopa de Abóbora e lentilhas ¹² Arroz à Valenciana de peru c/ salada de alface e tomate ¹² Fruta da época	Sopa de C. Portuguesa Pescada cozida c/ todos ⁴ Fruta da época
Quinta	Sopa de Nabo Massa espiral envolvida c/ salmão às lascas, ovo cozido e brócolos aos bocadinhos ^{1,4} Leite creme ^{1,3}	Sopa de Brócolos Bifanas estufadas (cebola, cenoura) c/ batata cozida e feijão verde cozido Fruta da época
Sexta	Sopa de Alho francês Coxa de frango no forno c/ arroz branco e juliana de repolho e cenoura ¹² Fruta da época	Sopa de Abóbora Salada russa c/ atum ^{4,12} Fruta da época
Sábado	Creme de legumes Red fish no forno c/ batatas a murro e salada de alface e pimento ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa de Cenoura Costeleta de porco grelhada c/ arroz de feijão manteiga e repolho ^{5,6,12} Fruta da época	-



ALÉRGICOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.