



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de cenoura e alho francês ¹² Jardineira de frango (cenoura, ervilhas, batata) e salada de alface ¹² Fruta da época	Sopa de C. flor e abóbora Salada de atum, ovo cozido, massa, brócolos cozido e cenoura raspada ^{1,3,4} Fruta da época
Terça	Sopa de couve coração Arroz de lulas e açafreão c/ salada de alface tomate ¹⁴ Fruta da época	Sopa de Nabo Massada e carne de vaca (cebola, tomate, beringela) e salada de alface ¹ Fruta da época
Quarta	Canjinha de cenoura ¹ Bifanas stufadas c/ esparguete cozido e salada de alface e pepino ¹ Fruta da época	Sopa de C. portuguesa Rissóis de pescada c/ arroz de cenoura e salada de alface e tomate ^{1,3,4,5,6,12} Fruta da época
Quinta	Sopa de Feijão verde Raia estufada (cebola, tomate) e batatas cozidas c/ brócolos cozidos ⁴ Gelatina	Sopa de Espinafres e abóbora Coelho à caçador c/ arroz branco e salada de alface e cenoura Fruta da época
Sexta	Sopa de C. coração Perna de peru no forno c/ arroz branco e batatas assadas e juliana de repolho e cenoura salteadas Fruta da época	Sopa de Brócolos Abrótea cozida c/ todos ⁴ Fruta da época
Sábado	Sopa Abóbora e feijão branco ¹² Solha no forno / batatas assadas e feijão verde cozido ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Creme de legumes Costeleta grelhada / arroz de tomate e salada de alface ^{5,6} Fruta da época	-



ALÉRGICOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.