



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Espinafres e grão ¹² Coxas de frango estufadas c/ arroz de cenoura e feijão verde cozido Fruta da época	Sopa de C. branca Empadão de atum e puré (cebola, cenoura, alho francês) e salada de alface ⁴ Fruta da época
Terça	Sopa de Couve coração Ovo cozido, batata cozida, cenoura e brócolos cozidos ³ Fruta da época	Sopa de Brócolos Almôndegas estufadas c/ esparguete cozido e salada de alface e pepino ¹ Fruta da época
Quarta	Sopa de Alho francês Tirinhas de peru estufadas (cebola, cenoura) e arroz branco c/ salada de alface e tomate Fruta da época	Sopa de Alface Solha no forno c/ batata assada e brócolos cozidos ¹⁴ Fruta da época
Quinta	Sopa de Nabo e cenoura Arroz do mar (tomate, coentros) e salada de alface e pepino ^{1,4} Gelatina	Sopa de C. portuguesa Bife de frango grelhado c/ massa espiral cozida e juliana de cenoura e repolho ¹ Fruta da época
Sexta	Sopa de Feijão verde Lombo de porco no forno c/ batatas assadas e esparregado de espinafres Fruta da época	Sopa de Courgette Filetes de pescada dourados no forno e arroz de tomate c. portuguesa cozida ⁴ Fruta da época
Sábado	Sopa Juliana Raia estufada (cebola, tomate) e puré de batata c/ brócolos cozidos ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Creme de ervilhas ¹² Alheira no forno c/ arroz branco e repolho salteado ^{1,3,5,6,12} Fruta da época	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoads 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremozos 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

