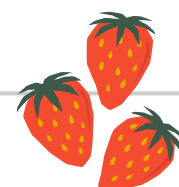




	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Abóbora e lentilhas ¹² Panados c/ arroz de tomate e salada de alface ^{3,5,6,12} Fruta da época	Sopa de Feijão verde Tortilha de batata e pimentos c/ salada e alface e cenoura ^{3,5,6} Fruta da época
Terça	Sopa de Brócolos Pescada estufada (cebola, cenoura, ervilhas) c/ puré de batata e repolho salteado ^{4,7,12} Fruta da época	Sopa de Couve portuguesa Arroz de carne de vaca e Salada de alface e tomate Fruta da época
Quarta	Canjinha de cenoura Massada de frango (cebola, cenoura, courgette) e salada de alface ¹ Fruta da época	Sopa de Espinafres Carapau de cebolada c/ batata cozida e brócolos cozidos ⁴ Fruta da época
Quinta	Sopa Alho francês Arroz de polvo e salada e alface e pepino ¹⁴ Fruta da época	Sopa de C. coração Perna de peru no forno c/ batatas assadas e feijão verde salteado Fruta da época
Sexta	Sopa Juliana Rojões c/ batata cozida e feijão verde cozido Fruta da época	Sopa de Feijão verde Bolonesa de atum e salada de alface e cenoura ^{1,4} Fruta da época
Sábado	Sopa de Nabo ¹² Bacalhau à brás c/ salada e alface e tomate ^{3,4} Fruta da época	-
Domingo	Sopa de Espinafres Mista de carne grelhada c/ arroz branco, feijão preto e esparregado de espinafres ^{5,6,12} Fruta da época	-



ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.