



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Repolho Esparguete cozido e almôndegas estufadas c/ salada de alface e c. roxa ¹ Fruta da época	Sopa de Brócolos Raia estufada c/ batata cozida e feijão verde cozido ⁴ Fruta da época
Terça	Creme de ervilhas ¹² Omolete simples e arroz branco c/ salada de alface e cenoura raspada ^{4,12} Fruta da época	Sopa de Alho francês Costeleta grelhada c/ batata cozida e repolho salteado ^{5,6} Fruta da época
Quarta	Sopa de Abóbora e c. flor Bife de peru estufado c/ massa de laços cozida e salada de alface e tomate ^{1,5,6} Fruta da época	Sopa de C.coração Atum c/ batata cozida, feijão frade, brócolos e cenoura cozidas Fruta da época
Quinta	Sopa de C. Portuguesa Pescada cozida c/ todos ⁴ Gelatina	Sopa de Espinafres Arroz de frango gratinado no forno c/ salada de alface e c. roxa ⁷ Fruta da época
Sexta	Sopa de Alho francês Arroz à Valenciana (frango e porco) c/ salada de alface e cenoura ¹² Fruta da época	Sopa de Feijão verde Bolinhos de bacalhau c/ batata cozida, molho verde e brócolos cozidos ^{1,3,4,5,6} Fruta da época
Sábado	Sopa de Repolho Dourada no forno c/ batata a murro e Grellos salteados ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa de Cenoura e coentros Moelas estufadas c/ arroz branco e salada de alface e pepino Fruta da época	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo
10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

