



	Almoço	Jantar
Segunda	Creme de legumes Esparguete à bolonhesac c/ salada de alface e c. roxa ¹ Fruta da época	Sopa de Alface e courgette Salada russa c/ atum e ovo cozido ^{3,4,12} Fruta da época
Terça	Sopa de Brócolos Solha no forno c/ batatas cozidas e Salada de tomate e pepino ⁴ Fruta da época	Sopa Juliana Strogonoff de peru c/ massa espiral cozida e brócolos e cenoura cozidos ^{1,7} Fruta da época
Quarta	Sopa de Espinafres e grão de bico ¹² Arroz de frango c/ salada de alface, cenoura e beterraba Fruta da época	Sopa de C. flor Raia estufada (cebola, tomate, pimento) e puré de batata c/ feijão verde cozido ^{4,7,12} Fruta da época
Quinta	Sopa de C. Coração Massada de peixe (cebola, tomate, coentros) e salada de alface e cebola ^{1,4} Gelatina	Sopa de Cenoura e salsa Bifanas estufadas (cebola, cenoura) c/ arroz branco e brócolos cozidos Fruta da época
Sexta	Sopa de Abóbora e feijão verde Perna de peru no forno c/ arroz de açafrão e esparregado de espinafres Fruta da época	Sopa de Nabo Dourada no forno c/ batatas cozidas e juliana de cenoura e repolho ⁴ Fruta da época
Sábado	Sopa de Alho francês Pescada cozida c/ todos ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa de Repolho Croquetes no forno c/ arroz branco e salada de alface e cenoura raspada Fruta da época	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoads 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

