



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Repolho Bife de peru grelhado c/ massa espiral colorida cozida e feijão verde cozido ^{5,6} Fruta da época	Sopa de Alface e cenoura Perca grelhada c/ batata cozida c/ molho verde e salada de alface e tomate ⁴ Fruta da época
Terça	Sopa de brócolos Caldeirada de peixe (cebola, tomate, pimento) ⁴ Fruta da época	Sopa Juliana Esparguete À bolonhesa c/ salada e alface e c. roxa ¹ Fruta da época
Quarta	Sopa de Abóbora e feijão verde Arroz de frango (cenoura, cebola, tomate) e salada e alface e pepino ¹ Fruta da época	Sopa de C. flor e cenoura Ovo cozido c/ batata cozida, feijão frade, repolho e cenoura cozidos ³ Fruta da época
Quinta	Creme de alho francês Bolonhesa de atum c/ esparguete cozido e brócolos cozidos ¹ Salada de frutas	Sopa de C. coração Fígado de cebolada c/ batata cozida e repolho cozido Fruta da época
Sexta	Sopa de Cenoura e lentilhas ¹² Lombo de porco assado c/ batatas assadas, arroz branco e salada de alface e cenoura Fruta da época	Sopa de Courgette Red fish no forno c/ arroz de tomate e salada de alface e pepino Fruta da época
Sábado	Sopa Nabo Dourada no forno c/ batata cozida e repolho cozido ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa de repolho Espetada de peru c/ arroz de ervilhas e cenoura e salada de alface ^{5,6} Fruta da época	-

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.

