



	Almoço	Jantar
Segunda	Sopa de Brócolos Esparguete à bolonhesa e salada de alface e pepino ¹ Fruta da época	Sopa de Repolho Ovos cozidos c/ batata cozida, feijão verde e cenoura cozidos ^{4,7} Fruta da época
Terça	Sopa de Feijão verde Meia desfeita de bacalhau c/ grão de bico, batata, repolho e cenoura cozidos ^{4,12} Fruta da época	Sopa de Abóbora e lentilhas ¹² Coelho estufado c/ arroz branco e salada de alface e cebola Fruta da época
Quarta	Canjinha de cenoura ¹ Massada de frango (cebola, tomate) e brócolos cozidos ¹ Fruta da época	Sopa de c. flor e abóbora Caldeirada de lulas ^{1,12} Fruta da época
Quinta	Sopa de Espinafres Filetes e pescada e arroz de ervilhas c/ salada de alface e cenoura ^{1,3,4,7} Leite creme ^{1,3} ou Fruta da época	Sopa de C. lombarda Bifanas estufadas c/ esparguete cozido e repolho salteado ¹ Fruta da época
Sexta	Sopa de c. coração e feijão branco ¹² Moelas estufadas c/ batata cozida e feijão verde cozido Fruta da época	Sopa de Alho francês Cavala estufada (cebola, cenoura) e arroz branco c/ salada de alface ^{1,4} Fruta da época
Sábado	Sopa de Nabo Perca grelhada c/ arroz de tomate e repolho salteado ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Creme de legumes Espetada de frango grelhada c/ massa espiral cozida e salada de alface e tomate ^{1,5,6} Fruta da época	- 

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoins 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremoços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.