



	Almoço	Jantar
Segunda	Creme de legumes Esparguete à bolonhesa c/ salada de alface e pepino ¹ Fruta da época	Sopa de Courgette e cenoura Red fish no forno c/ arroz branco e feijão verde cozido ⁴ Fruta da época
Terça	Sopa Espinafres e grão ¹² Pescada estufada (cebola, tomate) c/ puré de batata e brocolos cozidos ⁴ Fruta da época	Sopa de Alho francês Bife de frango grelhado c/ esparguete cozido e salada de alface e c. roxa ¹ Fruta da época
Quarta	Sopa de Repolho Strogonoff de peru c/ arroz branco e salada e alface e cenoura ⁷ Fruta da época	Sopa de Feijão verde Carapau de cebolada c/ batatas cozidas e repolho salteado Fruta da época
Quinta	Sopa de Abóbora e brócolos Bacalhau à Gomes de Sá ^{3,4} Salada de frutas	Sopa de C. flor e cenoura Massada de frango (cebola, cenoura) c/ brócolos cozidos Fruta da época
Sexta	Sopa de Nabijas Feijoada à transmontana (frango, porco) (cebola, cenoura, repolho) c/ arroz branco ¹² Fruta da época	Sopa de Repolho Tortilha de batata e pimentos c/ salada de alface, cebola e pepino ^{3,12} Fruta da época
Sábado	Sopa Juliana Sardinhas em molho de tomate c/ batatas cozidas e C. coração salteado ⁴ Fruta da época	-
Domingo	Sopa de Alface e abóbora Espetada de frango grelhada c/ arroz de feijão vermelho e repolho ^{5,6,12} Fruta da época	

ALÉRGENIOS : 1) Glúten 2) Crustáceos 3) Ovos 4) Peixes 5) Amendoads 6) Soja 7) Leite 8) Frutos de casca rija 9) Aipo 10) Mostarda 11) Sementes de sésamo 12) Dióxido de enxofre/Sulfitos 13) Tremeços 14) Moluscos

Observações: Por imposição de mercado, a ementa poderá ser sujeita a alterações.